

	Tag	Uhrzeit	Standort	Übungsleiter/in
Basteln und Werken				
Fr	Di.	16:00 - 18:00	Kreatives Gestalten	10 Mechthild Schneider
Gerätturnen				
L	Mo.	16:45 : 19:00	Jungenturnen	1 Reinhard Sieblitz
L	Mi.	16:30 : 19:00	Jungenturnen	1 Reinhard Sieblitz
L	Mi.	17:00 : 20:00	Mädchenturnen	1 Klaus-Dieter Kroel
L	Mi.	19:00 : 21:00	Jugend und Männerturnen	1 Reinhard Sieblitz
L	Fr.	15:00 - 18:00	Turnen Mädchen ab Klasse 1	1 M u. L. Kirschey, P. Heinemann, D. Groos
Gewichtheben				
Ki/Ju	Mo/Mi/Fr	16:30 - 18:00	Kinder ab 8 Jahre	6 Andreas Pawlow
L	Mo/ Di.	18:00 - 20:00	Leistungstraining	6 Thomas Schiller
L	Do/ Fr.	18:00 - 20:00	Leistungstraining	6 Thomas Schiller
Gymnastik - Fitness - Kondition				
Fr	Mo.	18:30 - 19:30	Gymnastik für Frauen 50+	2 Mechthild Schneider
Fr	Mo.	19:00 - 20:00	Damen Gymnastik / Tanz	1 Elke Schreiber
Fr	Mo.	19:45 - 20:45	"HOB" HIT of Beat Fitness für Frauen	3 Yasmin Fuhrmann
Fr	Di.	19:00 - 20:00	Body Fit Jedermann	1 Christina Leube
Fr	Di.	20:00 - 22:00	Konditions- und Fitness-Training (Männer/Frauen)	1 Eckhard Groos
Fr	Mi.	15.00 - 16.30	Tanzen 50+	2 Susi Schicke
Fr	Mi.	19:30 - 21:00	Geräteturnen Männer	1 Reinhard Sieblitz
Fr	Do.	9:00 - 10:00	Gymnastik Damen	1
Fr	Do.	18:30 - 19:30	Gymnastik für Frauen	2 Susi Schicke
Fr	Do.	19:30 - 20:30	Kraft und Beweglichkeit für den Alltag	2 Christina Leube
Fr	Fr.	18:00 - 19:00	Gymnastik Herren	1 Elke Schreiber
Fr	Fr.	19:15 - 20:15	Bewegen statt Schonen	1 Erika Fahroß
Fr	Fr.	18:00 - 20:00	Hallenfußball	3 David Stutte
Handball				
Ki/Ju	Mo.	18:00 - 19:30	B - Jugend	11
Ki/Ju	Do.	16:00 - 17:30	E- und D-Jugend	5
Ki/Ju	Do.	17:30 - 19:00	B - Jugend	5
Ki/Ju	Fr.	16:00 - 17:15	Bambinis	12
Ki/Ju	Sa	16:00 - 17:30	E - Jugend	5
Ki/Ju	So	17:30 - 19:00	F- und D- Jugend	5
Ki/Ju	Mo	19:00 - 20:30	B - Jugend	5
Ju-Jutsu				
Ki/Ju	Di.	18:00 - 19:00	Kindergruppe II	4 Anatoli Jonas
L	Di.	19:00 - 20:00	Erwachsene 1	4 Markus Bräm
L	Di.	20:00 - 21:30	Erwachsene 2	4 Wolfgang Kroel
Ki/Ju	Do.	17:00 - 18:30	Kindergruppe III	4 Bernd Bals
Ki/Ju	Do.	18:30 - 20:00	Kindergruppe IV (z.Zt. in Neuplanung)	4
Ki/Ju	Fr.	17:30 - 19:00	Kindergruppe I	4 Marius Chizuk
L	Fr.	19:00 - 20:00	Erwachsene	4 Bernd Bals
L	Fr.	20:00 - 21:30	Erwachsene	4 Wolfgang Kroel

	Tag	Uhrzeit		Standort	Übungsleiter/in
Lauf-Treff / Walking / Nordic-Walking					
Fr	So.	10:00 - 11:00	Laufen + Walking	8	Okt.-März: Beginn 30 min später
Fr	Mo.	08:30 - 09:30	Walking + Nordic-Walking	8	
Fr	Mi.	08:30 - 09:30	Walking + Nordic-Walking	8	
Fr	Fr.	08:30 - 09:30	Walking + Nordic-Walking	8	
Leichtathletik					
			So		Wi
Ki/Ju	Do.	17:00 - 18:30	Leichtathletik Kinder	2	Niklas Kirschey
Fr	Do.	20:00 - 22:00	Damen + Herren / Jugend	9+1	Jirka Papenfuß
Rehasport					
Reha	Di.	14:45 - 15:30	Orthopädie	1	Eckhard Groß
Reha	Mi.	17:00 - 17:45	Orthopädie	2	Kirsten Willcke
Reha	Do.	15:45 - 16:30	Orthopädie	1	Kirsten Willcke
Reha	Fr.	11:00 - 11:45	Orthopädie	1	Eckhard Groß
TGM/TGW Gymnastik und Tanz					
L	Mo.	20:15 - 22:00	TGW Jugend und Erwachsene	1	Lena Kanis-Schmidt
Ki/Ju	Di.	17:00 - 19:00	KGW Smarties	1	A. Legde, C. Hanzel
Ki/Ju	Mi.	16:00 - 17:30	KGW Konfetties	3	O. Jandel, T. Schröder
L	Mi.	18:30 - 20:00	TGW Erwachsene	2	Lena Kanis-Schmidt
Fr	Mi.	20:00 - 22:00	TGW Oakies Senioren	2	Eva Münker
Ki/Ju	Do.	16:30 - 18:00	KGW Turn- und Tanzflöhe	1	Lisa Bender
L	Do.	18:00 - 20:00	TGW/TGM Jugend Skittles	1	L. Kanis, A. Specht
Fr	Fr.	20:15 - 22:00	TGW Oakies Senioren	1	Eva Münker
Tennis					
Fr	Mo.	18:00	Senioren	7	
Ki/Ju	Mo.	17:00 - 18:00	Kindertennis 3 - 8 Jahre (Sommer*)	7	
Fr	Di.	17:00 - 20:00	Damen	7	Jimmy Reinsch
Fr	Di.	20:00 - 21:00	Herren	7	Jimmy Reinsch
Fr	Mi.	17:30	Damen	7	Arno Wagner
Ki/Ju	Fr.	16:30 - 18:00	Kindertennis 8-11 Jahre (Sommer*)	7	
Fr	Fr.	18:00	Herren	7	
Fr	Fr.	17:00 - 19:00	Anfänger / Hobby	7	
Fr		09:00 - 21:00	freies Training nach Platzbelegung	7	
*Sommer: Mai-September, Terminänderung für 2026 möglich					
Turnen & Spielen für Mädchen + Jungen					
Ki/Ju	Mo.	15:00 - 16:30	Vorschulturnen Mä + Ju 4 -6 Jahre	1	*M. Frisch, L. Bender
Ki/Ju	Di.	15:00 - 16:30	Toben, Turnen, Tanzen für Mädchen + Jungen 6 -10 J.	3	Martina Kirschey
Ki/Ju	Di.	15:30 - 17:00	Fun Sport 6-10 Jahre	1	C. Spolny, C. Spies
Ki/Ju	Di.	16:30 - 18:00	Gerätturnen Mädchen	2	Heinemann/Schröder
Ki/Ju	Mi.	15:15 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen	1	Alina Zimmermann
Ki/Ju	Fr.	15:00 - 18:00	Gerätturnen Mädchen ab 5 Jahre	1	
Ki/Ju	Fr.	16:00 - 17:00	Kindertanzen	2	Ickerodt/Leyh/Münker
*schon ab 14.30 Uhr zum Aufbau in der Halle					
Volleyball					
Fr	Mi.	18:30 - 20:00	Damen Hobby	3	