

Tag	Uhrzeit	Standort	Übungsleiter/in
-----	---------	----------	-----------------

Basteln und Werken

Fr	Di.	16:00 - 18:00	Kreatives Gestalten	10	Mechthild Schneider
----	-----	---------------	---------------------	----	---------------------

Gerätturnen

L	Mo.	16:45 : 19:00	Jungenturnen	1	Reinhard Sieblitz
L	Mi.	16:30 : 19:00	Jungenturnen	1	Reinhard Sieblitz
L	Mi.	17:00 : 20:00	Mädchenturnen	1	Klaus-Dieter Kroel
L	Mi.	19:00 : 21:00	Jugend und Männerturnen	1	Reinhard Sieblitz
L	Fr.	15:00 - 18:00	Turnen Mädchen ab Klasse 1	1	M u. L. Kirschey, P. Heinemann, D. Groos

Gewichtheben

Ki/Ju	Mo/Mi/Fr	16:30 - 18:00	Kinder ab 8 Jahre	6	Andreas Pawlow
L	Mo/ Di.	18:00 - 20:00	Leistungstraining	6	Thomas Schiller
L	Do/ Fr.	18:00 - 20:00	Leistungstraining	6	Thomas Schiller

Gymnastik - Fitness - Kondition

Fr	Mo.	18:30 - 19:30	Gymnastik für Frauen 50+	2	Mechthild Schneider
Fr	Mo.	19:00 - 20:00	Damen Gymnastik / Tanz	1	Elke Schreiber
Fr	Mo.	19:45 - 20:45	"HOB" HIT of Beat Fitness für Frauen	3	Yasmin Fuhrmann
Fr	Di.	19.00 - 20.00	Body Fit Jedermann	1	Christina Leube
Fr	Di.	20:00 - 22:00	Konditions- und Fitness-Training (Männer/Frauen)	1	Eckhard Groos
Fr	Mi.	15.00 - 16.30	Tanzen 50+	2	Susi Schicke
Fr	Mi.	19:30 - 21:00	Geräteturnen Männer	1	Reinhard Sieblitz
Fr	Do.	9:00 - 10:00	Gymnastik Damen	1	
Fr	Do.	18:30 - 19:30	Gymnastik für Frauen	2	Susi Schicke
Fr	Do.	19:30 - 20:30	Kraft und Beweglichkeit für den Alltag	2	Christina Leube
Fr	Fr.	18:00 - 19:00	Gymnastik Herren	1	Elke Schreiber
Fr	Fr.	19:15 - 20:15	Bewegen statt Schonen	1	Erika Fahroß
Fr	Fr.	18:00 - 20:00	Hallenfußball	3	David Stutte

Handball

Ki/Ju	Mo.	18:00 - 19:30	B - Jugend	11	
Ki/Ju	Do.	16:00 - 17:30	E- und D-Jugend	5	
Ki/Ju	Do.	17:30 - 19:00	B - Jugend	5	
Ki/Ju	Fr.	16:00 - 17:15	Bambinis	12	
Ki/Ju	Sa	16:00 - 17:30	E - Jugend	5	
Ki/Ju	So	17:30 - 19:00	F- und D- Jugend	5	
Ki/Ju	Mo	19:00 - 20:30	B - Jugend	5	

Ju-Jutsu

Ki/Ju	Di.	18:00 - 19:00	Kindergruppe II	4	Anatoli Jonas
L	Di.	19:00 - 20:00	Erwachsene 1	4	Anatoli Jonas / Markus Funk
L	Di.	20:00 - 21:30	Erwachsene 2	4	Wolfgang Kroel
Ki/Ju	Do.	17:00 - 18:30	Kindergruppe III	4	Bernd Bals
Ki/Ju	Do.	18:30 - 20:00	Kindergruppe IV (z.Zt. in Neuplanung)	4	
Ki/Ju	Fr.	17:30 - 19:00	Kindergruppe I	4	Marius Chizuk
L	Fr.	19:00 - 20:00	Erwachsene	4	Marvin Loos / Marius Chizuk
L	Fr.	20:00 - 21:30	Erwachsene	4	Wolfgang Kroel

Lauf-Treff / Walking / Nordic-Walking

Fr	So.	10:00 - 11:00	Laufen + Walking	8	} Okt.-März: Beginn 30 min später
Fr	Mo.	08:30 - 09:30	Walking + Nordic-Walking	8	
Fr	Mi.	08:30 - 09:30	Walking + Nordic-Walking	8	
Fr	Fr.	08:30 - 09:30	Walking + Nordic-Walking	8	

	Tag	Uhrzeit	Standort	Übungsleiter/in
Leichtathletik				
			So	Wi
Ki/Ju	Do.	17:00 - 18:30	Leichtathletik Kinder	2 Niklas Kirschey
Fr	Do.	20:00 - 22:00	Damen + Herren / Jugend	9+1 Jirka Papenfuß
Rehasport				
Reha	Di.	14:45 - 15:30	Orthopädie	1 Eckhard Groß
Reha	Mi.	17:00 - 17:45	Orthopädie	2 Kirsten Willcke
Reha	Do.	15:45 - 16:30	Orthopädie	1 Kirsten Willcke
Reha	Fr.	11:00 - 11:45	Orthopädie	1 Eckhard Groß
TGM/TGW Gymnastik und Tanz				
L	Mo.	20:15 - 22:00	TGW Jugend und Erwachsene	1 Lena Kanis-Schmidt
Ki/Ju	Di.	17:00 - 19:00	KGW Smarties	1 A. Legde, C. Hanzel
Ki/Ju	Mi.	16.00 - 17.30	KGW Konfetties	3 O. Jandel, T. Schröder
L	Mi.	18:30 - 20:00	TGW Erwachsene	2 Lena Kanis-Schmidt
Fr	Mi.	20:00 -22:00	TGW Oakies Senioren	2 Eva Münker
Ki/Ju	Do.	16:30 - 18:00	KGW Turn- und Tanzflöhe	1 Lisa Bender
L	Do.	18.00 - 20:00	TGW/TGM Jugend Skittles	1 L.Kanis, A. Specht
Fr	Fr.	20:15 -22:00	TGW Oakies Senioren	1 Eva Münker
Tennis				
Fr	Mo.	18:00	Senioren	7
Ki/Ju	Mo.	17:00 - 18:00	Kindertennis 3 - 8 Jahre (Sommer*)	7
Fr	Di.	17:00 - 20:00	Damen	7 Jimmy Reinsch
Fr	Di.	20:00 - 21:00	Herren	7 Jimmy Reinsch
Fr	Mi.	17:30	Damen	7 Arno Wagner
Ki/Ju	Fr.	16.30 - 18:00	Kindertennis 8-11 Jahre (Sommer*)	7
Fr	Fr.	18:00	Herren	7
Fr	Fr.	17:00 - 19:00	Anfänger / Hobby	7
Fr		09:00- 21:00	freies Training nach Platzbelegung	7
			*Sommer: Mai-September, Terminänderung für 2026 möglich	
Turnen & Spielen für Mädchen + Jungen				
Ki/Ju	Mo.	15:00 - 16:30	Vorschulturnen Mä + Ju 4 -6 Jahre	1 *M. Frisch, L. Bender
Ki/Ju	Di.	15:00 - 16:30	Toben, Turnen, Tanzen für Mädchen + Jungen 6 -10 J.	3 Martina Kirschey
Ki/Ju	Di.	15:30 - 17:00	Fun Sport 6-10 Jahre	1 C. Spolny, C. Spies
Ki/Ju	Di.	16:30 - 18:00	Gerätturnen Mädchen	2 Heinemann/Schröder
Ki/Ju	Mi.	15:15 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen	1 Alina Zimmermann
Ki/Ju	Fr.	15:00 - 18:00	Gerätturnen Mädchen ab 5 Jahre	1
Ki/Ju	Fr.	16:00 - 17:00	Kindertanzen	2 Ickerodt/Leyh/Münker
			*schon ab 14.30 Uhr zum Aufbau in der Halle	
Volleyball				
Fr	Mi.	18:30 - 20:00	Damen Hobby	3

Stand:
30.03.2026

Abkürzungen

Fr	Freizeitsport
Ki/Ju	Kindergruppen und Jugendgruppen
L	Leistungs- und Wettkampfgruppen
Reha	Reha-Sport

Standorte

- 1 Vereinshalle Jahnstraße
- 2 ehemalige Grundschule Eichen Schulstraße
- 3 Grundschule/Hauptschule Eichen Eichener Straße
- 4 Dreifachhalle Kreuztal Gymnastikraum
- 5 Vereinsturnhalle Littfeld
- 6 Dreifachhalle Kreuztal Kraftraum
- 7 Tennisplätze Eichen
- 8 Waldparkplatz Hanker
- 9 Sportplatz Eichen
- 10 Altes Feuerwehrhaus Eichen, bei Spedition Siebel
- 11 Zweifachhalle Kreuztal
- 12 Schulturnhalle Littfeld

Kurse

Bitte die Bekanntgabe im Vereinsbrief oder im Aushangkasten beachten!